



# ŚRODOWISKOWE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



## JAK POMAGAMY?

Przyjmujemy zarówno najmłodszych, jak młodzież uczącą się (do 25. roku życia). Opieką i wsparciem otaczamy również rodziny, opiekunów i całe środowisko. Stanowimy interdyscyplinarny, mobilny zespół specjalistów. Uzyskasz u nas pomoc: psychiatry, psychologa, psychoterapeuty, terapeuty środowiskowego, neurologopedy. W naszym centrum działa też grupa wsparcia dla rodziców.

Wspieramy proces zdrowienia w naturalnym środowisku naszego pacjenta. Powrót do dobrego funkcjonowania wśród tych, którzy stanowili dotychczasowe źródło wsparcia zwiększa szanse na długotrwały sukces w leczeniu.

## USŁUGI Z ZAKRESU ZDROWIA PSYCHICZNEGO

- psychoterapia indywidualna w nurtach rekomendowanych przez uznane towarzystwa psychoterapeutyczne i psychiatryczne do pracy z dziećmi i młodzieżą,
- psychoterapia rodzinna,
- psychoterapia grupowa,
- sesja dialogu otwartego,
- opieka psychiatryczna,
- konsultacje u specjalistów, w tym u neurologopedy, dietetyka,
- grupy wsparcia dla osób w kryzysie i dla rodziców dzieci będących w kryzysie psychicznym,
- trening/warsztaty terapeutyczne dla dzieci i młodzieży i ich rodziców.

*Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oferuje bezpłatne usługi na rzecz zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.*

## WSPARCIE SPOŁECZNE W PROCESIE ZDROWIENIA

Wychodzimy z propozycją spotkań z naszymi klientami w ich naturalnym środowisku. To głównie dom rodzinny i szkoła, ale współpracujemy też z Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Sądem Rodzinnym i Poradniami Psychologiczno-Pedagogicznymi. Nasze Centrum jest również miejscem spotkań wszystkich ważnych osób zaangażowanych w życie naszych klientów i ich najbliższych, w celu uruchomienia potencjału wzajemnych relacji.

## ZWRÓĆ SIĘ DO NAS, JEŻELI:

- niepokoi cię zachowanie dziecka i zastanawiasz się, czy jest ono zgodne z normą rozwojową,
- zauważasz ryzykowne zachowania u dziecka, tj. samookaleczenia, ucieczki z domu i/lub szkoły, podejmowanie prób samobójczych, ograniczanie jedzenia,
- chcesz wesprzeć dziecko w trudnościach, których doświadcza w szkole, w grupie rówieśniczej czy w domu,
- dostrzegasz potrzebę wspólnej pracy nad relacjami w Waszej rodzinie lub dziecko wyraża taką potrzebę nie podając przyczyny.

## WAŻNE DLA KLIENTA

Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży

- na pierwszą wizytę w Centrum można umówić się bez skierowania,
- proponujemy kompleksowe wsparcie procesu zdrowienia,
- spotkania mogą się odbywać w Centrum jak i w domu Klienta.

# Zwróć się do nas – nie czekaj miesiącami na pomoc!

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży **Warszawa Bielany**

Daniłowskiego 31, 01-833 Warszawa

Telefony: 536 777 251, 530 777 875



<https://sczp.med.pl/>

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży prowadzone w związku z realizacją projektu „Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę – projekt zintegrowany. Dzielnica Bielany m.st. Warszawa” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

